

Met de campagne 'Sporten om te leven' zet de Mucovereniging het belang van sporten voor mensen met muco in de kijker

Mucovereniging lanceert trendy sport-mucosokken tijdens Mucoweek

18 november 2024 – Vandaag start de Europese Mucoweek. Naar goede gewoonte pakt de Mucovereniging daarom uit met een trendy sokkencollectie voor volwassenen en kinderen. Sportsokken deze keer, want tijdens deze campagne staat het belang van sporten centraal. Bewegen is gezond voor iedereen, maar als je - net als 1.379 mensen in ons land - aan mucoviscidose lijdt, is het nóg belangrijker. Bewegen maakt voor hen deel uit van hun dagelijkse therapie. Twee Belgische topsporters steunen de campagne. Zo speelt Belgian Cat Emma Meesseman in de campagnevideo een potje basketbal met Mattia-Luca, een streekgenootje met muco. In een andere video neemt Kathleen (35) het tijdens een shoot-out sessie op tegen Red Lion Vincent Vanasch. De Mucoweek vestigt de aandacht op de meest voorkomende levensbedreigende erfelijke ziekte in ons land. Met de opbrengst van de sokkencollectie, vanaf vandaag verkrijgbaar via www.mucoweek.be, steun je mensen met muco in hun dagelijkse strijd tegen hun ziekte.

In België lijden 1.379 mensen aan mucoviscidose. Dankzij wetenschappelijk onderzoek verbeteren de behandelingen voor mensen met muco. Nieuwe geneesmiddelen dragen bij tot een betere levenskwaliteit en een stijgende levensverwachting. Jammer genoeg werken deze niet voor iedereen en blijft mucoviscidose nog steeds ongeneeslijk. Een dagelijkse tijdrovende therapie blijft nodig om infecties in de longen tegen te gaan, om langdurige antibioticakuren en ziekenhuisopnames te voorkomen, evenals spijsverteringsproblemen en ondervoeding.

Sensibiliseringscampagne 'Sporten om te leven'

Vandaag start de Europese Mucoweek. Met de nationale sensibiliseringscampagne 'Sporten om te leven' vraagt de Mucovereniging aandacht voor de ziekte en het belang van sporten voor wie aan muco lijdt. Bewegen helpt om slijmen makkelijker los te maken. Het zorgt voor een grotere longinhoud, sterkere ademhalingsspieren, een betere levenskwaliteit, het stimuleert de eetlust én zorgt voor een boost van het mentaal welzijn.

"Naast aerosollen, kiné-oefeningen en medicatie voor de spijsvertering, maakt ook sporten deel uit van de dagelijkse mucobehandeling. Bewegen heeft een positief effect op de gezondheid van mensen met muco én het bevordert hun sociale contacten. Met de opbrengst van de #mucosocks-campagne willen we mensen met muco steunen," zegt Stefan Joris, directeur van de Mucovereniging.

Belgian Cat Emma Meesseman speelt een potje basket met jonge atleet met muco

Twee topsporters steunen de campagne. Zo neemt Belgian Cat Emma Meesseman het in een campagnevideo op tegen haar streekgenoot en basketbaltalent Mattia-Luca (13) tijdens een vriendschappelijk potje basket. In een tweede campagnevideo probeert Red Lion Vincent Vanasch de nul te houden tijdens een hockeypartijtje met de Brusselse hockeyspeelster met muco Kathleen Mentrop (35).

Zo worden de #mucosocks jouw trouwe sportmaatje

De Mucovereniging pakt opnieuw uit met trendy mucosokken voor volwassenen en kinderen. De opbrengst wordt gebruikt om mensen met muco te steunen. Deze editie gaat het om sportsokken in trendy kleuren en prints, die beantwoorden aan alle eisen van sporters. De #mucosocks voelen licht aan en houden je voeten droog dankzij de vochtafdrijvende Dryarn®-vezel. Of je nu wil fietsen, padellen of een stevige wandeling met familie of vrienden maakt, de sokken zitten altijd comfortabel. Voor slechts 15 euro worden de #mucosocks jouw trouwe sportmaatje!

Koop #mucosocks en steun mensen met mucoviscidose

De sokken zijn beschikbaar in 5 verschillende maten:

33-35, 36-38, 39-41, 42-44 en 45-47

Prijs: €15

Je bestelt de nieuwe #mucosocks-collectie op www.mucoweb.be

Muco in cijfers

- Er zijn 1.379 personen met muco in België.
- 1 op 20 Belgen is drager van het mucogen en kan de ziekte doorgeven aan zijn of haar kinderen.
- Elke 10 dagen wordt ergens in ons land een kind met muco geboren.
- Er zijn meer dan 700 verschillende mutaties die muco veroorzaken.
- De therapie om de symptomen te bestrijden, kan dagelijks tot 4 uur in beslag nemen.
- De gemiddelde levensverwachting voor personen met muco ligt tussen de 45 en 54 jaar.

Over de Belgische Mucovereniging

De Mucovereniging vzw zet zich samen met families, mucocentra en zorgverstrekkers in voor een beter, langer en gelukkiger leven voor mensen met mucoviscidose. Dat doet ze onder andere door ondersteuning te bieden op informatief, sociaal, financieel en praktisch vlak. De vereniging behartigt de belangen van mucopatiënten en probeert met bewustmakingsacties door te wegen op het beleid.

Naast rechtstreekse steun aan personen met muco en hun omgeving, stimuleert de vzw ook wetenschappelijk onderzoek naar mucoviscidose. Dit doet ze onder andere door jonge onderzoekers de mogelijkheid te bieden om deel te nemen aan vormingsactiviteiten, netwerken te ondersteunen voor klinische studies en bij te dragen tot concrete onderzoeksprojecten, gericht op het verbeteren van de behandelingsresultaten en de levenskwaliteit van personen met muco. De vereniging werkt hiervoor samen met het Fonds Forton van de Koning Boudewijnstichting en wordt bijgestaan door een medisch comité en werkgroepen van kinesitherapeuten, diëtisten, verpleegkundigen, sociaal werkers en psychologen. Op nationaal en internationaal vlak werkt de Mucovereniging nauw samen met andere patiënten- en muco-organisaties en is ze lid van CF Worldwide en Cystic Fibrosis Europe (CFE).

Voor meer informatie, gelieve contact op te nemen met (niet voor publicatie):

Wavemakers PR; Friedl De Saeger, 0493 58 53 35 - friedl@wavemakers.eu